

2019年度・2020年度 連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

年	月	日	曜日	年月日	祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量						連系線マージン 北海道本州間 連系設備
						連系線共通		北陸関西間連系線 <sup>※2</sup> 逆方向(関西→北陸)		中部関西間連系線 <sup>※3</sup> 逆方向(関西→中部)		北陸関西間連系線 <sup>※1,2</sup> 順方向(北陸→関西)		中部関西間連系線 <sup>※2</sup> 順方向(中部→関西)		中国九州間連系線 <sup>※2</sup> (両方向)		
						昼間帯/夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	
19	3	31	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	4	1	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		2	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		3	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		4	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		5	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		6	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		7	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		8	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		9	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		10	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		11	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		12	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		13	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		14	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		15	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		16	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		17	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		18	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		19	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		20	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		21	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		22	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		23	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		24	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		25	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		26	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		27	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		28	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		29	月	昭和の日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		30	火	国民の祝日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	5	1	水	天皇の即位の日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		2	木	国民の祝日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		3	金	憲法記念日		休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
		4	土	みどりの日		休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
		5	日	こどもの日		休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
		6	月	振替休日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		7	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		8	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		9	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		10	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		11	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		12	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		13	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		14	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		15	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		16	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		17	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		18	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		19	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		20	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		21	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		22	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		23	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		24	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		25	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		26	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		27	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		28	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		29	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		30	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		31	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	6	1	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		2	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		3	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		4	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		5	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		6	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		7	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		8	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		9	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		10	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		11	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		12	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		13	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		14	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		15	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		16	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		17	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		18	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		19	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		20	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		21	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		22	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		23	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		24	月			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		25	火			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		26	水			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		27	木			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		28	金			平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		29	土			休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		30	日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	

※1 決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。  
 ※2 昼間帯と夜間帯が異なる日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平日・休日の扱いとなる  
 (例) 昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合  
 0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日  
 ※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平日・休日等の扱いとなる  
 (例) 前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合  
 0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日







2019年度・2020年度 連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

年月日	曜日	祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量						連系線マージン	
			連系線共通		北陸関西間連系線 <sup>※2</sup>		中部関西間連系線 <sup>※3</sup>		北陸関西間連系線 <sup>※1,2</sup>		中部関西間連系線 <sup>※2</sup>		中国九州間連系線 <sup>※2</sup>		北海道本州間連系設備	
			昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	順方向(北陸→関西)	逆方向(関西→北陸)	順方向(中部→関西)	逆方向(関西→中部)	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯
20	1	水	元日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
	2	木	年末年始休業日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
	3	金	年末年始休業日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
	4	土		休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
	5	日		休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	
	6	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	休日	平日	
	7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	11	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	13	月	成人の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	14	火		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	
	15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	18	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	20	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	
	21	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	25	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	27	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	
	28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	29	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	30	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
	31	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
2	1	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	2	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	3	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日		
	4	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	5	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	6	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	7	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	8	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	9	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	10	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日		
	11	火	建国記念の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
	12	水		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日		
	13	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	14	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
3	1	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	2	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	3	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日		
	4	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	5	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	6	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	7	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	8	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
	9	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日		
	10	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
	14	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日			
16	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日			
17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
20	金	春分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
21	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日			
22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日			
23	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日			
24	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			
28	土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日			
29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日			
30	月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	平日			
31	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日			

※1 決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。  
 ※2 昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平日・休日の扱いとなる  
 (例) 昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合  
 0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日  
 ※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平日・休日等の扱いとなる  
 (例) 前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合  
 0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日









2019年度・2020年度 連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

年月日	祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量						連系線マージン		
		連系線共通		北陸関西間連系線 <sup>※2</sup>		中部関西間連系線 <sup>※3</sup>		北陸関西間連系線 <sup>※1,2</sup>		中部関西間連系線 <sup>※2</sup>		中国九州間連系線 <sup>※2</sup>		北海道本州間連系設備		
		昼間帯/夜間帯		逆方向(関西→北陸)		逆方向(関西→中部)		順方向(北陸→関西)		順方向(中部→関西)		(両方向)		昼間帯/夜間帯		
21	1	1 金	元日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
		2 土	年末年始休業日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
		3 日	年末年始休業日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	
		4 月		平日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	
		5 火		平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		6 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		7 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		8 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		9 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		10 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		11 月	成人の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		12 火		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	
		13 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		14 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		15 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		16 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		17 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		18 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	
		19 火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		20 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		21 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		22 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		23 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		24 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		25 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	
		26 火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		27 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		28 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		29 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	
		30 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
		31 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	
2	2	1 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
		2 火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		3 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		4 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		5 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		6 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		7 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		8 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
		9 火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		10 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		11 木	建国記念の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		12 金		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
		13 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		14 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		15 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
		16 火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		17 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		18 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		19 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		20 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		21 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		22 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
		23 火	天皇誕生日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		24 水		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
		25 木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		26 金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
		27 土		休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		28 日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
		3	3	1 月		平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日
				2 火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
				3 水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
4 木				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
5 金				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
6 土				休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
7 日				休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
8 月				平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
9 火				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
10 水				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
11 木				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
12 金				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
13 土				休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
14 日				休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
15 月				平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
16 火				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
17 水				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
18 木				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
19 金				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
20 土	春分の日			休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
21 日				休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
22 月				平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
23 火				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
24 水				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
25 木				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
26 金				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
27 土				休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
28 日				休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日		
29 月				平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日		
30 火				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		
31 水				平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日		

※1 決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。  
 ※2 昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平日・休日の扱いとなる  
 (例) 昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合  
 0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日  
 ※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平日・休日等の扱いとなる  
 (例) 前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合  
 0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日