2025年度・2026年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

※1 熱容量が決定要因となる時間帯の熱容量限度値の扱い
特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、東北エリアの需給バランス（低需要・再エネ高稼働）から下げ代不足が想定される日に限定して設定するもの
※2 周波数維持が決定要因となる時間帯の周波数維持限度値の扱い
特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、受電側エリアの需要が休日よりも低下すると想定される日に限定して設定するもの
※3 周波数制御に対応したマージンであり、北海道エリアの需要に基づくマージンの扱い
※4 エリア内調整力に応じ減ずるマージンであり、北陸エリアの需要に基づくマージンの扱い

年月日				祝日等	連系線運用容量																				連系線マージン		
					連系線共通	東北東京間連系線※1 順方向（東北→東京）	中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）			中部関西間連系線※2 逆方向（関西→中部）			北陸関西間連系線※2 順方向（北陸→関西）			北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）			中国四国間連系線※2 （両方向）			中国九州間連系線※2 （両方向）			連系線共通	北海道本州間連系設備※3 （両方向）	北陸フェンス※4 （順方向）
年	月	日	曜日			昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00			昼間帯 8:00-22:00
25	3	31	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
	4	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	特殊日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	特殊日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	平日	休日	休日
		29	火	昭和の日	休日	特殊日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	水	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	5	1	木	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	金	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	土	憲法記念日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		4	日	みどりの日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		5	月	こどもの日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		6	火	振替休日	休日	特殊日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	水		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	6	1	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
25	7	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月	海の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	8	1	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	月	山の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	火		平日	平日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	平日	平日	休日
		13	水		平日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	休日	休日
		14	木		平日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	休日	休日
		15	金		平日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	休日	休日
		16	土		休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	9	1	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	月	敬老の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	火	秋分の日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	水		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2025年度・2026年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

※1 熱容量が決定要因となる時間帯の熱容量限度値の扱い
　特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、東北エリアの需給バランス（低需要・再エネ高稼働）から下げ代不足が想定される日に限定して設定するもの
※2 周波数維持が決定要因となる時間帯の周波数維持限度値の扱い
　特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、受電側エリアの需要が休日よりも低下すると想定される日に限定して設定するもの
※3 周波数制御に対応したマージンであり、北海道エリアの需要に基づくマージンの扱い
※4 エリア内調整力に応じ減ずるマージンであり、北陸エリアの需要に基づくマージンの扱い

年月日				祝日等	連系線運用容量																				連系線マージン		
					連系線共通	東北東京間連系線※1 順方向（東北→東京）	中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）			中部関西間連系線※2 逆方向（関西→中部）			北陸関西間連系線※2 順方向（北陸→関西）			北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）			中国四国間連系線※2 （両方向）			中国九州間連系線※2 （両方向）			連系線共通	北海道本州間連系設備※3 （両方向）	北陸フェンス※4 （順方向）
年	月	日	曜日			昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00			昼間帯 8:00-22:00
25	10	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月	スポーツの日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	11	1	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	月	文化の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	日	勤労感謝の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	月	振替休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	12	1	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	月	休日相当日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		30	火	休日相当日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		31	水	休日相当日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
26	1	1	木	元日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		2	金	休日相当日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		3	土		休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		4	日		休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	月		平日	平日	特殊日	休日	休日	休日	平日	平日	特殊日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	火		平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月	成人の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	2	1	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	水	建国記念の日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	木		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月	天皇誕生日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	3	1	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金	春分の日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
26	4	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2025年度・2026年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

※1 熱容量が決定要因となる時間帯の熱容量限度値の扱い
特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、東北エリアの需給バランス（低需要・再エネ高稼働）から下げ代不足が想定される日に限定して設定するもの
※2 周波数維持が決定要因となる時間帯の周波数維持限度値の扱い
特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、受電側エリアの需要が休日よりも低下すると想定される日に限定して設定するもの
※3 周波数制御に対応したマージンであり、北海道エリアの需要に基づくマージンの扱い
※4 エリア内調整力に応じ減ずるマージンであり、北陸エリアの需要に基づくマージンの扱い

年月日				祝日等	連系線運用容量																				連系線マージン		
					連系線共通	東北東京間連系線[※1] 順方向（東北→東京）	中部関西間連系線[※2] 順方向（中部→関西）			中部関西間連系線[※2] 逆方向（関西→中部）			北陸関西間連系線[※2] 順方向（北陸→関西）			北陸関西間連系線[※2] 逆方向（関西→北陸）			中国四国間連系線[※2] （両方向）			中国九州間連系線[※2] （両方向）			連系線共通	北海道本州間連系設備[※3] （両方向）	北陸フェンス[※4] （順方向）
年	月	日	曜日			昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00			昼間帯 8:00-22:00
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水	昭和の日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	木	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	5	1	金	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	土		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	日	憲法記念日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		4	月	みどりの日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		5	火	こどもの日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		6	水	振替休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	木		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	6	1	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
26	7	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月	海の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	8	1	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	月		平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	休日
		11	火	山の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	水		平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	休日
		13	木		平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	休日	休日
		14	金		平日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	休日	休日
		15	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		16	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
	9	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月	敬老の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	火	国民の休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	水	秋分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	木		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
26	10	1	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2025年度・2026年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー

※1 熱容量が決定要因となる時間帯の熱容量限度値の扱い
　特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、東北エリアの需給バランス（低需要・再エネ高稼働）から下げ代不足が想定される日に限定して設定するもの
※2 周波数維持が決定要因となる時間帯の周波数維持限度値の扱い
　特殊日：平日・休日の運用容量を不要に減少させないよう、受電側エリアの需要が休日よりも低下すると想定される日に限定して設定するもの
※3 周波数制御に対応したマージンであり、北海道エリアの需要に基づくマージンの扱い
※4 エリア内調整力に応じ減ずるマージンであり、北陸エリアの需要に基づくマージンの扱い

年月日				祝日等	連系線運用容量																				連系線マージン		
					連系線共通	東北東京間連系線※1 順方向（東北→東京）	中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）			中部関西間連系線※2 逆方向（関西→中部）			北陸関西間連系線※2 順方向（北陸→関西）			北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）			中国四国間連系線※2 （両方向）			中国九州間連系線※2 （両方向）			連系線共通	北海道本州間連系設備※3 （両方向）	北陸フェンス※4 （順方向）
年	月	日	曜日			昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00	夜間帯 0:00-8:00	昼間帯 8:00-22:00	夜間帯 22:00-24:00			昼間帯 8:00-22:00
		2	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月	スポーツの日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	11	1	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	火	文化の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	水		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月	勤労感謝の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
	12	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	休日	休日	平日	平日	平日
		29	火	休日相当日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		30	水	休日相当日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		31	木	休日相当日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
27	1	1	金	元日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		2	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		3	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日
		4	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	特殊日	平日	平日	特殊日	休日	休日	平日	平日	平日
		5	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	月	成人の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	2	1	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木	建国記念の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	金		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	火	天皇誕生日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	水		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	3	1	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日	春分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月	振替休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	火		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	月		平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日