2021/2/12
電力広域的運営推進機関

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
21	3	31	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	4	1	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		6	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		13	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		20	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木	昭和の日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	金	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	5	1	土		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	日		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	月	憲法記念日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		4	火	みどりの日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		5	水	こどもの日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		6	木		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日
		7	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	土		休日	特殊日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	日		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		11	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		18	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		25	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
	6	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		22	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		29	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
21	7	1	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		6	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		13	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		20	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木	海の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	金	スポーツの日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	8	1	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		3	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日	山の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月	振替休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		14	土		休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		16	月		平日	休日	休日	休日	平日	平日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日
		17	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		24	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		31	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	9	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		14	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月	敬老の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	木	秋分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	金		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
21	10	1	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		5	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		12	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		19	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		26	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	11	1	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水	文化の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	木		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		16	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		23	火	勤労感謝の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	水		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		30	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	12	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		14	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		21	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	休日	休日	休日	休日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		30	木	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		31	金	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
22	1	1	土	元日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		2	日		休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		3	月	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		4	火		平日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	特殊日	休日	特殊日	休日	特殊日	休日	特殊日	平日
		5	水		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		6	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	月	成人の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		12	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		18	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		25	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
	2	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金	建国記念の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月	春分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		23	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		29	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
22	4	1	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		5	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		12	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		19	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		26	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	金	昭和の日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	土		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	5	1	日		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	月	休日相当日	休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	火	憲法記念日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		4	水	みどりの日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		5	木	こどもの日	休日	特殊日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		6	金		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	休日
		7	土		休日	特殊日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日		休日	特殊日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		10	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		24	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		31	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	6	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		14	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		21	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
22	7	1	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		5	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		12	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	月	海の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		20	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		26	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
	8	1	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		2	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		9	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	木	山の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	金		平日	平日	平日	休日	平日	平日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	平日	休日	平日	休日	平日
		13	土		休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		14	日		休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		15	月		平日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		16	火		平日	休日	休日	休日	平日	平日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日	特殊日	平日
		17	水		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		23	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		30	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	9	1	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		6	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		13	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月	敬老の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	金	秋分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	土		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
22	10	1	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		2	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		3	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		4	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		5	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		6	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	月	スポーツの日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		12	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		17	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		18	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		25	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		31	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
	11	1	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	木	文化の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	金		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		5	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		7	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		8	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		14	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		15	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		21	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		22	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	水	勤労感謝の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		24	木		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		25	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		28	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		29	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	12	1	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		4	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		6	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		11	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		13	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		18	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		20	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		22	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		23	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		25	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		27	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	木	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		30	金	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		31	土	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日

2021年度・2022年度　連系線の運用にかかわる平日・休日カレンダー（東京オリンピック開催に伴う祝日変更反映）

※1　決定要因が周波数維持の日のみ。その他の日は連系線共通に準ずる。
※2　昼間帯と夜間帯が異なっている日は、週間計画以降22時～24時は昼間帯と同じ平・休日の扱いとなる
（例）昼間帯：平日、夜間帯：休日の場合　0時～8時：休日、8時～22時：平日、22時～24時：平日
※3 週間計画以降0時～8時は前日の夜間帯と同じ平・休日等の扱いとなる
（例）前日夜間帯：平日、当日昼間帯：平日、当日夜間帯：休日の場合　0時～8時：平日、8時～22時：平日、22時～24時：休日

東京オリンピック開催に伴う2021年度祝日変更内容
海の日：7/19（月）→7/22（木）
スポーツの日：10/11（月）→7/23（金）
山の日：8/11（水）→8/8（日）
振替休日：8/9（月）

年月日				祝日等	連系線運用容量・マージン						連系線運用容量								連系線マージン
					連系線共通	東北東京間連系線※4 順方向（東北→東	北陸関西間連系線※2 逆方向（関西→北陸）		中部関西間連系線※3 逆方向（関西→中部）		北陸関西間連系線※1,2 順方向（北陸→関西）		中部関西間連系線※2 順方向（中部→関西）		中国四国間連系線※2 （両方向）		中国九州間連系線※2 （両方向）		北海道本州間 連系設備
年	月	日	曜日		昼間帯／夜間帯	昼間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯	夜間帯	昼間帯／夜間帯
23	1	1	日	元日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		2	月	休日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		3	火	年末年始休業日	休日	休日	休日	休日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	特殊日	休日
		4	水		平日	休日	休日	休日	平日	平日	休日	特殊日	休日	特殊日	休日	特殊日	休日	特殊日	平日
		5	木		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		6	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		7	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		8	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		9	月	成人の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		10	火		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		11	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		12	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		13	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		14	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		15	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		16	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		17	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		19	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		20	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		21	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		23	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		24	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		26	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		27	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		28	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		29	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		30	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		31	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
	2	1	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		2	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		3	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		4	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		5	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		6	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		7	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		8	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		9	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		10	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		11	土	建国記念の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		12	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		13	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		14	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		15	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		16	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		17	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		18	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		19	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		20	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		21	火	春分の日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		22	水		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		23	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		24	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		25	土		休日	休日	休日	休日	平日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		26	日		休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
		27	月		平日	平日	平日	休日	平日	平日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日
		28	火		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		29	水		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		30	木		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
		31	金		平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日