

# 追加起動可能な電源等の余力を考慮した想定予備率

対象日：2026/05/18～2026/05/22

発行:2026/5/15

<b>最小予備率</b>  <h1 style="font-size: 2em;">5.6 %</h1> <p>前週比 +7.4 % 該当は 表1 □部分</p>	<b>供給力提供準備通知</b>  <h1 style="font-size: 2em;">あり</h1> <p>該当は 表1 ■部分</p>
---	---

表 1 5/14(木)に公表した公式の週間広域予備率(%)

2026/5/14公表

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
5/18(月)	44.4	13.8	53.4	13.8	8.4	8.4	5.6	5.6	7.5	7.5
5/19(火)	33.2	15.7	47.9	15.7	10.9	10.9	8.5	8.5	10.1	8.5
5/20(水)	35.4	15.6	49.3	15.6	10.4	10.4	9.0	9.0	9.0	6.1
5/21(木)	28.2	14.6	49.1	14.6	14.6	14.6	12.9	12.9	12.9	7.7
5/22(金)	20.2	20.0	52.1	20.0	14.8	14.8	14.8	14.8	14.8	6.5

表 2 追加起動可能な電源等の余力を考慮した想定予備率(%)

2026/5/15広域機関試算

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
5/18(月)	87.3	34.2	114.6	19.5	16.0	16.0	16.0	16.0	20.3	20.3
5/19(火)	96.1	32.3	106.9	26.9	17.8	17.8	15.8	15.8	22.5	22.5
5/20(水)	94.5	31.0	108.3	28.5	19.3	19.3	19.3	18.5	20.8	20.8
5/21(木)	84.1	30.5	108.2	25.8	22.3	22.3	22.3	21.5	24.2	24.2
5/22(金)	72.6	37.2	113.2	30.3	24.6	24.6	24.6	21.9	24.2	24.2