

kWモニタリング

特別号

対象日：2025/12/29～2026/01/02 発行:2025/12/26

最小予備率

14.0 %

前週比 +1.8 %

該当は 表1 □部分

供給力提供準備通知

なし

該当は 表1 □部分

表1 12/25(木)に公表した公式の週間広域予備率(%)

2025/12/25公表

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
12/29(月)	45.5	32.1	42.0	32.1	32.1	32.1	22.4	22.4	22.4	14.0
12/30(火)	49.0	38.8	49.2	38.8	38.8	38.8	25.5	25.5	25.5	14.1
12/31(水)	57.6	38.7	55.6	38.7	38.7	38.7	29.9	22.7	22.7	18.8
1/1(木)	69.0	46.4	59.0	46.4	46.4	46.4	36.0	32.3	32.3	28.6
1/2(金)	61.8	47.7	55.3	47.7	47.7	47.7	32.7	31.8	31.8	27.0

表2 追加起動可能な電源等の余力を考慮した想定予備率(%)

2025/12/26広域機関試算

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
12/29(月)	108.3	48.5	100.7	48.5	48.5	62.0	36.5	36.5	36.5	34.3
12/30(火)	113.3	58.3	109.9	58.3	58.3	84.0	54.2	54.2	54.2	42.8
12/31(水)	125.5	58.3	118.4	58.3	58.3	79.9	54.5	51.4	51.4	49.7
1/1(木)	145.1	69.2	125.2	69.2	69.2	86.8	63.7	63.7	63.7	63.5
1/2(金)	134.6	68.0	117.6	68.0	68.0	85.8	58.7	58.7	58.7	58.7



kWモニタリング

特別号

対象日：2026/01/05～2026/01/09 発行:2025/12/26

最小予備率

7.5 %

前週比

▲ 6.5 %

該当は 表1 □部分

供給力提供準備通知

該当は 表1 □部分

表1 12/25(木)に公表した公式の週間広域予備率(%)

2025/12/25公表

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
1/5(月)	39.4	14.0	46.3	14.0	14.0	14.0	14.0	9.3	9.3	9.3
1/6(火)	42.1	16.4	36.2	16.4	16.4	16.4	13.7	7.5	7.5	7.5
1/7(水)	41.9	13.9	30.0	14.0	14.0	14.0	10.5	10.5	10.5	10.5
1/8(木)	38.1	13.8	30.0	13.8	13.8	13.8	11.0	11.0	11.0	11.0
1/9(金)	42.6	14.5	30.5	16.0	16.0	16.0	11.1	11.1	11.1	11.1

表2 追加起動可能な電源等の余力を考慮した想定予備率(%)

2025/12/26広域機関試算

最小予備率時	沖縄	九州	四国	中国	関西	北陸	中部	東京	東北	北海道
1/5(月)	101.7	29.1	87.8	29.1	29.1	29.1	29.1	28.5	28.5	28.5
1/6(火)	106.2	28.7	69.0	28.7	28.7	28.7	28.7	22.5	22.5	22.5
1/7(水)	105.9	25.4	59.7	25.4	25.4	25.4	25.4	25.4	25.4	25.4
1/8(木)	100.1	25.8	59.6	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8	25.8
1/9(金)	106.6	27.1	59.6	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7	28.7